

子供から高齢者まで、障がいの有無にかかわらず、「すべての地域住民」の方が、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けたいと願っています。

わたし達、**理学療法士**、**作業療法士**、**言語聴覚士**のリハビリテーション専門職は、地域で暮らしているすべての方がいきいきと暮らせるように「自立支援」に協力し、体力と健康を維持できるように支えます。

理学療法士は、身体機能や運動機能の維持・向上を図るために、**作業療法士**は、生活行為（食事動作、排泄動作、趣味など）の自立に向けて、**言語聴覚士**は、聴覚やコミュニケーション、嚥下の問題を抱える方に対し、各々の専門的な立場からアドバイスを行います。

わたし達、リハビリテーション専門職は、地域で暮らす多くの方の暮らしを支援したいと考えています。



三重県リハビリテーション情報センター <http://mie-riha-info.jp>

〒514-8552

三重県津市桜橋2丁目131番地

三重県理学療法士会事務局内

TEL：070-4101-6233

E-mail：info.pt.mie@kdn.biglobe.ne.jp

※事務員が地域の介護予防事業等に参加し、お電話で対応できない場合がございます。その場合、E-mailでご連絡をお願いいたします。

ホームページでは、「地域リハビリテーション活動支援事業」に関する取り組み、「県内リハビリテーション施設・サービス」の情報をご覧いただけます。

一般社団法人三重県理学療法士会

〒514-8552

三重県津市桜橋2丁目131番地

三重県社会福祉会館2階

TEL：059-271-9918/FAX：059-227-5548

E-mail：mie.pt.info@gmail.com

ホームページ：http://mie-pt.jp

一般社団法人三重県作業療法士会

〒512-1111

三重県四日市市山田町5538-1

小山田記念温泉病院リハビリテーションセンター内

TEL：059-328-1260/FAX：059-337-9511

E-mail：mieotjim@yahoo.co.jp

ホームページ：http://mieot.com

三重県言語聴覚士会

〒515-0034

三重県松阪市南町443-4

桜木記念病院リハビリテーション科内

FAX：0598-21-5318

E-mail：stmie2005@yahoo.co.jp

ホームページ：http://mie-gengo.com

地域を元気にします



地域包括ケアシステム
構築に向けて

私たちが支えます

三重県リハビリテーション情報センター

(一社) 三重県理学療法士会

(一社) 三重県作業療法士会

三重県言語聴覚士会

介護予防事業を支えます

理学療法士



高齢者はひとりひとり身体機能が違います。関節に痛みのある方もいます。
集団への指導とともに、個別に身体機能を評価し、効果的な運動や生活動作・地域活動等を具体的にアドバイスします。

作業療法士



日常生活活動を中心とした、生活行為の改善に向け、具体的な工夫や福祉用具の活用、生活環境の整備などをアドバイスします。

言語聴覚士



聴覚・言語・嚥下機能の評価や指導とアドバイスをします。
また、口腔体操の紹介や地域活動への環境整備など、コミュニケーション面をサポートします。

地域ケア会議をサポートします

理学療法士



高齢者の自立した生活を視点に、個々の病気や身体機能を考慮した予後予測・生活指導（移動・移乗方法など）・住環境の整備等、「自立支援」につながる実施方法をアドバイスします。

作業療法士



生活行為の向上に向けたアセスメントと予後予測を行い、具体的なアドバイスをします。

言語聴覚士



聴覚や嚥下機能の個別相談や安全な食事環境の提供、コミュニケーションの環境づくりを提案・助言し、より良いコミュニケーション活動についてアドバイスします。

地域支援に向けた各種講座の講師を派遣します

理学療法士



住民の方や専門職の方へ、老年症候群を予防し「元気で生活」するために何が必要で、何をしなければいけないのか、運動機能向上がなぜ必要なのか、わかりやすくお伝えします。

作業療法士



住民の方へ、元気な生活を続けるコツや工夫を紹介します。
専門職の方へ、生活行為の自立支援の考え方や、認知症や高齢者へのかかわり方をお伝えします。

言語聴覚士



住民の方へ、失語症や摂食嚥下障害、その具体的な対応策を紹介します。
専門職の方へ、コミュニケーション障害を抱える方との接し方や誤嚥性肺炎予防への取り組みをお伝えします。